2026(令和8)年度　スポーツ教室開講日程（10月～3月）

斜体：祭日

教室名	場所	曜日　時間	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
フィットネス	市民	月曜日	5	2 9	7 14	4	1 8	1 8
善田講師	体育館	10:00～12:00	19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
バドミントン	市民	月曜日	5	2 9	7 14	4	1 8	1 8
横田講師	体育館	19:00～21:00	19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
コンディショニング	市民体	月曜日	5	2 9	7 14	4	1 8	1 8
床田講師	会議室	19:30～21:00	19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
気功太極拳	二宮	火曜日	6 13	10	1 8	5 12	2 9	2 9
森脇講師	コミセン	13:30～15:30	20 27	17 24	15 22	19 26	16	16 23 30
柔　道	江津中	火曜日	6 13	10	1 8	5 12	2 9	2 9
濵岡講師	柔道場	18:30～20:30	20 27	17 24	15 22	19 26	16 *23*	16 23
太極拳(夜)	第　2	水曜日	7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
岡本講師	体育館	19:00～21:00	21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
太極拳(昼)	市民	金曜日	2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
岡本講師	体育館	9:30～11:30	⑯ 23	20 27	⑱ 25	22 29	19 26	19 26
ハンドボール	市民	水曜日	7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
佐々木講師	体育館	19:00～21:00	21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
ヨーガ・セラピー	第　2	木曜日※12月～市民C	1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
高根講師	体育館	9:30～11:30	15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
BODYチェンジ	第　2	木曜日	1 8	5 12	3 ⑩	7 14	4	4 11
善田講師	体育館	19:30～21:00	15 22 29	19 26	17 ㉔	21 ㉘	18 25	18 25
硬式テニス	庭球場	木曜日	1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
森山講師	(体育館)	19:00～21:00	15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
ビューティアップ３Ｂ	第　2	金曜日	2 9	13	4 11	8 15	5 12	5 12
中寺講師	体育館	10:00～11:30	⑯ 23 30	20 27	⑱ 25	22 29	19 26	19 26
	江津東小	木曜日	1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
ラグビー	体育館	19:00～20:30	15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
島田講師	シビック	土曜日	3 10	7 14	5 12	9 16	6 13	6 13
	センター	10:00～11:30	17 24 31	21 28	19 26	23 30	20 27	20 27
バレーボール	市民	土曜日	3 10	7 14	5 12	9	6 13	6 13
本藤講師	体育館	19:00～21:00	17	28	19	23 30	20	20
	市民	水曜日	7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
	体育館	10:00～11:30	~~21~~ 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24 31
ポール・	川 戸	金曜日	9 16	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
エクササイズ	コミセン	10:00～11:30	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
林講師	嘉久志	金曜日	16	6	4	15	5	5
	コミセン	13:30～15:00	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
吹矢	第 2	土曜日	24	28	26	16	27	27
	体育館	10:00～12:00						

★硬式テニス教室：4月～11・3月は雨天時市民体育館。12月～2月は市民体育館　（R8.10.21）

★ヨーガ教室：12月～3月は市民センター

※一部会場変更の場合は丸囲み数字の日（例：⑯）

●太極拳（昼）：10月16日は都野津コミセン・12月18日は市民センター

●３B教室：10月16日・12月18日は渡津コミセン

●ヨーガ教室：12月10日、12月24日、1月28日は渡津コミセン