

2026(令和8)年度 スポーツ教室開講日程 (10月～3月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フィットネス	市民	月曜日		5	2 9	7 14	4	1 8	1 8
善田講師	体育館	10:00~12:00		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
バドミントン	市民	月曜日		5	2 9	7 14	4	1 8	1 8
横田講師	体育館	19:00~21:00		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
コンディショニング	市民体	月曜日		5	2 9	7 14	4	1 8	1 8
床田講師	会議室	19:30~21:00		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
気功太極拳	二宮	火曜日		6 13	10	1 8	5 12	2 9	2 9
森脇講師	コミセン	13:30~15:30		20 27	17 24	15 22	19 26	16	16 23 30
柔道	江津中	火曜日		6 13	10	1 8	5 12	2 9	2 9
濱岡講師	柔道場	18:30~20:30		20 27	17 24	15 22	19 26	16 23	16 23
太極拳(夜)	第2	水曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
岡本講師	体育館	19:00~21:00		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
太極拳(昼)	市民	金曜日		2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
岡本講師	体育館	9:30~11:30		⑬ 23	20 27	⑮ 25	22 29	19 26	19 26
ハンドボール	市民	水曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
佐々木講師	体育館	19:00~21:00		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
ヨーガ・セラピー	第2	木曜日※12月~市民C		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
高根講師	体育館	9:30~11:30		15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
BODYチェンジ	第2	木曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
善田講師	体育館	19:30~21:00		15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
硬式テニス	庭球場	木曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
森山講師	(体育館)	19:00~21:00		15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
ビューティアップ3B	第2	金曜日		2 9	13	4 11	8 15	5 12	5 12
中寺講師	体育館	10:00~11:30		⑬ 23 30	20 27	⑮ 25	22 29	19 26	19 26
ラグビー	江津東小	木曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
島田講師	体育館	19:00~20:30		15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
	シビック	土曜日		3 10	7 14	5 12	9 16	6 13	6 13
	センター	10:00~11:30		17 24 31	21 28	19 26	23 30	20 27	20 27
バレーボール	市民	土曜日		3 10	7 14	5 12	9	6 13	6 13
本藤講師	体育館	19:00~21:00		17	28	19	23 30	20	20
	市民	水曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
	体育館	10:00~11:30		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
ポール・エクササイズ	川戸	金曜日		9 16	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
林講師	コミセン	10:00~11:30		23 30	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
	嘉久志	金曜日		16	6	4	15	5	5
	コミセン	13:30~15:00		23 30	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
吹矢	第2	土曜日		24	28	26	30	27	27
	体育館	10:00~12:00							

★硬式テニス教室：4月～11・3月は雨天時市民体育館。12月～2月は市民体育館 (R8.3.9)

★ヨーガ教室：12月～3月は市民センター

※一部会場変更の場合は丸囲み数字の日(例：⑬)

●太極拳(昼)：10月16日・12月18日は市民センター

●3B教室：10月16日・12月18日は渡津コミセン