

2026(令和8)年度 スポーツ教室開講日程 (4月～9月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
フィットネス 善田講師	市民 体育館	月曜日	10:00～12:00	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 27	3 10 17 24 31	7 (14) 28
バドミントン 横田講師	市民 体育館	月曜日	19:00～21:00	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 27	3 10 17 24 31	7 14 28
コンディショニング 床田講師	市民体 会議室	月曜日	19:30～21:00	6 13 20 27	11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 27	3 10 17 24 31	7 14 28
気功太極拳 森脇講師	二宮 コミセン	火曜日	13:30～15:30	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 18 25	1 8 15 29
柔道 濱岡講師	江津中 柔道場	火曜日	18:30～20:30	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 29
太極拳(夜) 岡本講師	第2 体育館	水曜日	19:00～21:00	1 8 15 22	13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 30
太極拳(昼) 岡本講師	市民 体育館	金曜日	9:30～11:30	3 10 (17) 24	1 8 15 22 29	(5) 12 19 26	3 10 17 31	7 21 28	4 (11) 18 25
ハンドボール 佐々木講師	市民 体育館	水曜日	19:00～21:00	1 8 15 22 29	13 20 27	10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 30
ヨーガ・セラピー 高根講師	第2 体育館	木曜日	9:30～11:30	2 9 16 23 30	7 14 21 28	11 18 25	2 9 16 30	6 13 20 27	3 10 17 24
BODYチェンジ 善田講師	第2 体育館	木曜日	19:30～21:00	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24
硬式テニス 森山講師	庭球場 (体育館)	木曜日	19:00～21:00	9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24
ビューティアップ3B 中寺講師	第2 体育館	金曜日	10:00～11:30	3 10 (17) 24	1 15 22 29	(5) 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 (11) 18 25
ラグビー 島田講師	江津東小 体育館	木曜日	19:00～20:30	2 9 16 23	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24
	シビック センター	土曜日	10:00～11:30	4 11 18 25	9 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 22 29	5 12 19 26
バレーボール 本藤講師	市民 体育館	土曜日	19:00～21:00	4 18 25	9 16 23	6 13 20	4 11 18	1 8 29	5 12 19
ポール・ エクササイズ 林講師	市民 体育館	水曜日	10:00～11:30	1 8 15 22 29	13 20 27	10 17 24	1 8 15 29	5 12 19 26	2 9 16 30
	川戸 コミセン	金曜日	10:00～11:30	3 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 21 28	4 11 18 25
	嘉久志 コミセン	金曜日	13:30～15:00	3 17 24	15 22 29	5 19 26	3 17 24	7 21 28	4 18 25
吹矢	第2 体育館	土曜日	10:00～12:00	25	9 30	27	25	29	12 26

★硬式テニス教室：4月～11・3月は雨天時市民体育館

(R8.3.9)

※一部会場変更の場合は丸囲み数字の日(例：⑬)

●フィットネス教室：9月14日会場未定

●太極拳(昼)：4月17日・6月5日・9月11日は市民センター

●3B教室：4月17日・6月5日・9月11日は渡津コミセン