

2025(令和7)年度 スポーツ教室開講日程(4月～9月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日 時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
フィットネス	市民	月曜日	7 14	12	2 9	7	4 11	1 8
善田講師	体育館	10:00～12:00	21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 22 29
バドミントン	市民, 第2	月曜日	7 14	12	2 9	7 14	4	1 8
横田講師	体育館	19:00～21:00	21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 22 29
コンディショニング	市民体	月曜日	7 14	12	2 9	7 14		1 8
床田講師	会議室	19:30～21:00	21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 22 29
気功太極拳	二宮	火曜日	1 8	13	3 10	1 8	5 12	2 9
森脇講師	コミセン	13:30～15:30	15 22	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 30
柔道	江津中	火曜日	8	13	3 10	1 8	5 12	2 9
濱岡講師	柔道場	18:30～20:30	15 22 29	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 30
太極拳(夜)	第2	水曜日	2 9	7 14	④ 11	2 9	6	3 10
岡本講師	体育館	19:00～21:00	16 23 30	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
太極拳(昼)	市民	金曜日	4 11	9 16	⑥ 13	4 ⑪	1 8	5 12
岡本講師	体育館	9:30～11:30	18 25	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
ハンドボール	市民	水曜日	2 9	7 14	④ 11	2 9	6	3 10
佐々木講師	体育館	19:00～21:00	16 23 30	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
ヨガ・セラピー	第2	木曜日	3 10	8 15	⑤ 12	3 10	7	4 11
高根講師	体育館	9:30～11:30	17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
BODYチェンジ	第2	木曜日	10	8 15	5 12	10	7	4 11
善田講師	体育館	19:30～21:00	17 24	22 29	19 26	17 24 31	21	18 25
硬式テニス	庭球場	木曜日	3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
森山講師	(体育館)	19:00～21:00	17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
ビューティアップ 3B	第2	金曜日	4 11	9 16	⑥ 13	4 ⑪	1 8	5 12
中寺講師	体育館	10:00～11:30	18 25	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
	江津東小	木曜日	3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
ラグビー	体育館	19:00～20:30	17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
島田講師	シビック センター	日曜日	6 13	11	1 8	6 13	3 10	7 14
		10:00～11:30	20 27	18 25	15 22 29	20 27	24 31	21 28
バレーボール	市民	土曜日	5	10	7 14	5 12	2 9	6 13
本藤講師	体育館	19:00～21:00	19 26	17 31	21	19	30	20
	市民	水曜日	2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10
	体育館	10:00～11:30	16 23 30	21 28	18 25	23 30	20 27	17 24
ポール・ エクササイズ	川戸	金曜日	4 11	2 9	6 13	4	1 8	5 12
	コミセン	10:00～11:30	18 25	16 23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
林講師	嘉久志	金曜日	4	16	6	4	1	5
	コミセン	13:30～15:00	18 25	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
吹矢	第2	土曜日	12 26	10 24	21	5	30	13 27
	体育館	10:00～12:00						

★テニス教室: 4月～11・3月は庭球場(雨天時体育館)。12月～2月市民体育館

(5/30作成)

※一部会場が変更となる日が有りますので、ご注意下さい。(④丸数字の日)

●太極拳教室(夜): 6月4日は市民体育館。太極拳教室(昼): 6月6日は 都野津コミセン 7月11日は 都野津コミセン。

●ハンドボール教室: 6月4日は第2体育館 ●ヨガセラピー教室: 6月5日は市民センター

●3B教室: 6月6日は渡津コミセン 7月11日は渡津コミセン