

2025(令和7)年度 スポーツ教室開講日程 (4月～9月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
フィットネス	市民	月曜日		7 14	12	2 9	7 14	4	1 8
善田講師	体育館	10:00～12:00		21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 22 29
バドミントン	市民, 第2	月曜日		7 14	12	2 9	7 14	4	1 8
横田講師	体育館	19:00～21:00		21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 22 29
コンディショニング	市民体	月曜日		7 14	12	2 9	7 14		1 8
床田講師	会議室	19:30～21:00		21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 22 29
気功太極拳	二宮	火曜日		1 8	13	3 10	1 8	5 12	2 9
森脇講師	コミセン	13:30～15:30		15 22	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 30
柔道	江津中	火曜日		8	13	3 10	1 8	5 12	2 9
濱岡講師	柔道場	18:30～20:30		15 22 29	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 30
太極拳(夜)	第2	水曜日		2 9	7 14	④ 11	2 9	6	3 10
岡本講師	体育館	19:00～21:00		16 23 30	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
太極拳(昼)	市民	金曜日		4 11	9 16	⑥ 13	4 11	1 8	5 12
岡本講師	体育館	9:30～11:30		18 25	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
ハンドボール	市民	水曜日		2 9	7 14	④ 11	2 9	6	3 10
佐々木講師	体育館	19:00～21:00		16 23 30	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
ヨーガ・セラピー	第2	木曜日		3 10	8 15	⑤ 12	3 10	7	4 11
高根講師	体育館	9:30～11:30		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
BODYチェンジ	第2	木曜日		10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
善田講師	体育館	19:30～21:00		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
硬式テニス	庭球場	木曜日		3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
森山講師	(体育館)	19:00～21:00		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
ビューティアップ 3B	第2	金曜日		4 11	9 16	⑥ 13	4 11	1 8	5 12
中寺講師	体育館	10:00～11:30		18 25	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
ラグビー	江津東小	木曜日		3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
島田講師	体育館	19:00～20:30		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
	シビック	日曜日		6 13	11	1 8	6 13	3 10	7 14
	センター	10:00～11:30		20 27	18 25	15 22 29	20 27	24 31	21 28
バレーボール	市民	土曜日		5	10	7 14	5 12	2 9	6 13
本藤講師	体育館	19:00～21:00		19 26	17 31	21	19	30	20
	市民	水曜日		2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10
	体育館	10:00～11:30		16 23 30	21 28	18 25	16 23	20 27	17 24
ポール・ エクササイズ	川戸	金曜日		4 11	2 9	6 13	4	1 8	5 12
林講師	コミセン	10:00～11:30		18 25	16 23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
	嘉久志	金曜日		4	16	6	4	1	5
	コミセン	13:30～15:00		18 25	23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
吹矢	第2	土曜日		12 26	10 24	21	5	30	13 27
	体育館	10:00～12:00							

★テニス教室：4月～11・3月は庭球場(雨天時体育館)。12月～2月市民体育館

(3/10作成)

※一部会場が変更となる日が有りますので、ご注意ください。(④丸数字の日)

●太極拳教室(夜)：6月4日は市民体育館。太極拳教室(昼)：6月6日は 都野津コミセン

●ハンドボール教室：6月4日は第2体育館 ●ヨーガセラピー教室：6月5日は市民センター

●3B教室：6月6日は渡津コミセン。