

2025(令和7)年度 スポーツ教室開講日程(10月~3月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フィットネス	市民	月曜日		6	3 10	1 8	5 12	2 9	2 9
善田講師	体育館	10:00~12:00		20 27	17 24	15 22	19 26	16 23	16 23 30
バドミントン	市民, 第2	月曜日		6	3 10	1 8	5 12	2 9	2 9
横田講師	体育館	19:00~21:00		20 27	17 24	15 22	19 26	16 23	16 23 30
コンディショニング	市民体	月曜日		6	3 10	1 8	5 12	2 9	2 9
床田講師	会議室	19:30~21:00		20 27	17 24	15 22	19 26	16 23	16 23 30
気功太極拳	二宮	火曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
森脇講師	コミセン	13:30~15:30		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
柔道	江津中	火曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
濱岡講師	柔道場	18:30~20:30		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
太極拳(夜)	第2	水曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
岡本講師	体育館	19:00~21:00		15 22 29	19 26	17	21 28	18 25	18 25
太極拳(昼)	市民	金曜日		3 10	7 14	5 12	9 16	6 13	6 13
岡本講師	体育館	9:30~11:30		17 24 31	21 28	19 26	23 ㊿	20 27	27
ハンドボール	市民	水曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
佐々木講師	体育館	19:00~21:00		15 22 29	19 26	17	21 28	18 25	18 25
ヨガ・セラピー	第2	木曜日※12月~市民C		2 9	6 13	㊿ 11	8 15	5 12	5 12
高根講師	体育館	9:30~11:30		16 23	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
BODYチェンジ	第2	木曜日		2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
善田講師	体育館	19:30~21:00		16 23 30	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
硬式テニス	庭球場	木曜日		2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
森山講師	(体育館)	19:00~21:00		16 23	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
ビューティアップ3B	第2	金曜日		3 10	7 14	5 12	9 16	6 13	6 13
中寺講師	体育館	10:00~11:30		17 24 31	21 28	19 26	23 30	20 27	27
ラグビー	江津東小	木曜日		2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
島田講師	体育館	19:00~20:30		16 23	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
	シビック	日曜日		5 12	2 9	7 14	11	1 8	1 8
	センター	10:00~11:30		19 26	16 23 30	21	18 25	15 22	15 22 29
バレーボール	市民	土曜日		4 11	1 15	6 13	10	7 14	7 14
本藤講師	体育館	19:00~21:00		18	29	20	24 31	21	21
	市民	水曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4	4 11
	体育館	10:00~11:30		15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
ポール・エクササイズ	川戸	金曜日		3 10	7 14	5 12	9 16	6 13	6 13
林講師	コミセン	10:00~11:30		17 24 31	21 28	19 26	23 30	20 27	27
	嘉久志	金曜日		3	7	5	16	6	6 13
	コミセン	13:30~15:00		17 24	21 28	19 26	23 30	20 27	27
吹矢	第2	土曜日		18	8 29	20	10	28	14 28
	体育館	10:00~12:00							

★ヨガ教室: 12月~3月は市民センター会議室

(3/10作成)

★テニス教室: 4月~11・3月は庭球場(雨天時体育館)。12月~2月は市民体育館

※一部会場が変更となる日が有りますので、ご注意ください。(㊿丸数字の日)

●ヨガセラピー教室: 12月4日は 渡津コミセン

●太極拳教室(昼): 1月30日は市民センター