

2024(令和6)年度 スポーツ教室開講日程 (4月～9月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
フィットネス	市民	月曜日		15	6 13	3 10	1 8	5 12	2 9
善田講師	体育館	10:00～12:00		22 29	20 27	17 24	22 29	19 26	16 23 30
バドミントン	市民, 第2	月曜日		1 8	6 13	3 10	1 8	5	2 9
横田講師	体育館	19:00～21:00		15 22	20 27	17 24	22 29	19 26	16 23 30
コンディショニング	市民体	月曜日		1 8	6 13	3 10	1 8	5 12	2 9
床田講師	会議室	19:30～21:00		15 22	20 27	17 24	22 29	19 26	23 30
気功太極拳	二宮	火曜日		2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10
森脇講師	コミセン	13:30～15:30		16 23	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
柔道	江津中	火曜日		9 16	7 14	4 11	2 9	6	3 10
濱岡講師	柔道場	18:30～20:30		23 30	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
太極拳(夜)	第2	水曜日		3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
岡本講師	体育館	19:00～21:00		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
太極拳(昼)	市民	金曜日		5 12	10 17	7 14	5 12	2 9	6 13
岡本講師	体育館	9:30～11:30		19 26	24 31	21 28	19 26	23 30	20 27
ハンドボール	市民	水曜日		3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
佐々木講師	体育館	19:00～21:00		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
ヨガ・セラピー	第2	木曜日		4 11	9	6 13	4 11	1 8	5 12
高根講師	体育館	9:30～11:30		18 25	16 23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
BODYチェンジ	第2	木曜日		11	2 9	6 13	4 11	1 8	5 12
善田講師	体育館	19:30～21:00		18 25	16 23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
硬式テニス	庭球場	木曜日		4 11	9	6 13	4 11	1 8	5 12
森山講師	(体育館)	19:00～21:00		18 25	16 23 30	20 27	18 25	22 29	19 26
ビューティアップ 3B	第2	金曜日		5 12	10 17	7 14	5 12	2 9	6 13
中寺講師	体育館	10:00～11:30		19 26	24 31	21 28	19 26	23 30	20 27
ラグビー	江津東小	木曜日		4 11	2 9	6 13	4 11	1 8	5 12
脇田講師	体育館	19:00～20:30		18 25	16 23	20 27	18 25	22 29	19 26
	シビック	日曜日		7 14	12	2 9	7 14	4 11	1 8
	センター	10:00～11:30		21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 29
バレーボール	市民	土曜日		6 13	11	1 8	6	3	7 14
本藤講師	体育館	19:00～21:00		27	18 25	22	20 27	24 31	28
	市民	水曜日		3 10	8 15	5 12	3 10	7	4 11
	体育館	10:00～11:30		17 24	22 29	19 26	17 24 31	21 28	18 25
ポール・ エクササイズ	川戸	金曜日		5 12	10 17	7 14	5 12	2 9	3 13
林講師	コミセン	10:00～11:30		19 26	24 31	21 28	19 26	23 30	20 27
	嘉久志	金曜日		5	17	7	5	2	
	コミセン	13:30～15:00		19 26	24 31	21 28	19 26	23 30	20 27
吹矢	第2	土曜日		13	18	8 22	20	10 24	28
	体育館	10:00～12:00							

★テニス教室：4月～11・3月は庭球場。(雨天時体育館)12月～2月体育館。

(6/6 作成)

※一部会場が変更となる日が有りますので、ご注意下さい。(二重下線の日)

●太極拳教室(昼)：6月7日は都野津コミセン

●バレーボール教室：7月6日は第2体育館