

2022(令和4)年度 スポーツ教室開講日程 (10月～3月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フィットネス	市民 体育館	月曜日	10:00～12:00	3 17 24 31	7 14 <u>21</u> 28	5 12 <u>19</u> <u>26</u>	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
バドミントン	市民第2 体育館	月曜日	19:00～21:00	3 17 24 31	7 <u>14</u> 21 28	5 12 <u>19</u> <u>26</u>	<u>9</u> <u>16</u> 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
コンディショニング	市民体 会議室	月曜日	19:30～21:00	3 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27
気功太極拳	二宮 交流館	火曜日	13:30～15:30	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
柔道	江津中 柔道場	火曜日	18:30～20:30	4 11 18 25	1 8 15 22	6 13 20 27	10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28
太極拳(夜)	第2 体育館	水曜日	19:00～21:00	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 <u>14</u> <u>21</u>	<u>11</u> 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
太極拳(昼)	市民 体育館	金曜日	9:30～11:00	7 14 21 28	4 11 18 25	<u>2</u> 9 <u>16</u> <u>23</u>	6 <u>13</u> 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
ハンドボール	市民 体育館	水曜日	19:00～21:00	5 12 19 26	2 9 23 30	7 <u>14</u> <u>21</u> <u>28</u>	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
ヨーガ・セラピー	第2 体育館	木曜日※12月～市民C	9:30～11:30	6 13 <u>20</u> 27	3 10 17 24	<u>1</u> 8 15 22	<u>5</u> <u>12</u> 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
BODYチェンジ	第2 体育館	木曜日	19:30～21:00	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22	<u>5</u> 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
硬式テニス	庭球場 (体育館)	木曜日	19:00～21:00	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 <u>15</u> <u>22</u>	5 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
ビューティアップ3B	第2 体育館	金曜日	10:00～11:30	7 14 <u>21</u> 28	4 11 18 25	2 9 16 23	<u>6</u> <u>13</u> 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
ラグビー	江津東小 体育館	木曜日	19:00～20:30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22	5 12 19 26	2 9 16	2 9 16 23 30
山本講師	シビック センター	日曜日	10:00～11:30	2 9 16 23	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26
バレーボール	市民 体育館	土曜日	19:00～21:00	都合によりしばらく休講します。再開時には改めて案内します。					
ポール・エクササイズ	市民 体育館	水曜日	10:00～11:30	5 12 19 26	2 9 23 30	7 <u>14</u> <u>21</u> <u>28</u>	11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
林講師	川戸 コミセン	金曜日	10:00～11:30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	嘉久志 コミセン	金曜日	13:30～15:00	7 21 28	4 18 25	2 16 23	6 20 27	3 17 24	3 17 24
吹矢	第2 体育館	土曜日	10:00～12:00	15	5 19	17	<u>7</u> 21	18	4 18

★ヨーガ教室：12月～3月は市民センター会議室 ★テニス教室：11月まで庭球場。12月～3月は体育館 (10/14作成)

※表の二重下線の日は体育館の改修等により会場が変更となります。(別紙参照)

※BODYチェンジ教室、硬式テニス教室、ポールエクササイズ教室(水曜日)は一部開講日が変更になっています。