

2020(令和2)年度 スポーツ教室開講日程(4月~9月)

斜体: 祭日

| 教室名 | 場所 | 曜日 | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|------------|------|-------------|----|-------|-------|------------------|----------|---------|----------|
| バドミントン | 第2 | 月曜日 | | 6 13 | 11 | 1 8 | 6 13 | 3 10 17 | 7 14 |
| 横田講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 20 27 | 18 25 | 15 22 29 | 20 27 | 24 31 | 21 28 |
| コンディショニング | 第1 | 月曜日 | | 6 13 | 11 | 1 8 | 6 13 | 3 10 17 | 7 14 |
| 床田講師 | 会議室 | 19:30~21:00 | | 20 27 | 18 25 | 15 22 29 | 20 27 | 24 31 | 21 28 |
| 柔道 | 江津中 | 火曜日 | | 7 14 | 12 | 2 9 | 7 14 | 4 11 | 1 8 |
| 濱岡講師 | 柔道場 | 18:30~20:30 | | 21 28 | 19 26 | 16 23 30 | 21 28 | 18 25 | 15 29 |
| 気功太極拳 | 二宮 | 火曜日 | | 7 14 | 12 | 2 9 | 7 14 | 4 11 | 1 8 |
| 森脇講師 | 交流館 | 13:30~15:30 | | 21 28 | 19 26 | 16 23 30 | 21 28 | 18 25 | 15 29 |
| フィットネス | 第2 | 水曜日 | | 1 8 | 13 | 3 10 | 1 8 | 12 | 2 9 |
| 善田講師 | 体育館 | 10:00~12:00 | | 15 22 | 20 27 | 17 24 | 15 22 29 | 19 26 | 16 23 30 |
| 太極拳(夜) | 第2 | 水曜日 | | 1 8 | 13 | 3 10 | 1 8 | 5 12 | 2 9 |
| 岡本講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 15 22 | 20 27 | 17 24 | 15 22 29 | 19 26 | 16 23 |
| 太極拳(昼) | 第1 | 金曜日 | | 3 10 | 8 | 5 12 | 3 10 | 7 | 4 11 |
| 岡本講師 | 会議室 | 9:30~11:30 | | 17 24 | 15 22 | 19 26 | 17 24 31 | 21 28 | 18 25 |
| ハンドボール | 市民 | 水曜日 | | 1 8 | 13 | 3 10 | 1 8 | 5 12 | 2 9 |
| 河野講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 15 22 | 20 27 | 17 24 | 15 22 29 | 19 26 | 16 23 |
| ヨーガ・セラピー | 第2 | 木曜日 | | 2 9 | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 | 3 10 |
| 高根講師 | 体育館 | 9:30~11:30 | | 16 23 | 21 28 | 18 25 | 16 23 30 | 20 27 | 17 24 |
| BODYチェンジ | 第2 | 木曜日 | | 2 9 | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 | 3 10 |
| 善田講師 | 体育館 | 19:30~21:00 | | 16 23 | 21 28 | 18 25 | 16 23 30 | 20 27 | 17 24 |
| 硬式テニス | 市民 | 木曜日 | | | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 | 3 10 |
| 船津講師 | 庭球場 | 19:00~21:00 | | | 21 28 | 18 25 | 16 30 | 20 27 | 17 24 |
| ビューティアップ3B | 第2 | 金曜日 | | 3 10 | 1 8 | 5 | 3 10 | 7 | 4 11 |
| 中寺講師 | 体育館 | 10:00~11:30 | | 17 24 | 15 22 | 19 26 | 17 31 | 21 28 | 18 25 |
| | | 月曜日 | | 6 13 | 11 | 1 8 | 6 13 | 3 17 | 7 14 |
| | 江津東小 | 19:00~20:30 | | 20 27 | 18 25 | 15 22 29 | 20 27 | 24 31 | 21 28 |
| | 体育館 | 木曜日 | | 2 9 | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 | 3 10 |
| ラグビー | | 19:00~20:30 | | 16 23 | 21 28 | 18 25 | 16 23 30 | 20 27 | 17 24 |
| 山本講師 | シビック | 土曜日 | | 4 11 | 2 9 | 6 13 | 4 11 | 1 8 | 5 12 |
| | センター | 13:00~15:30 | | 18 25 | 16 23 | 20 27 | 18 25 | 22 29 | 19 26 |
| バレーボール | 市民 | 土曜日 | | 4 ※11 | 9 | 13 | 4 | 1 8 | 5 |
| 三明講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 25 | 16 23 | 20 27 | 18 25 | 29 | 19 26 |
| | 第2 | 月曜日 | | 6 13 | 11 | 1 8 | 6 13 | 3 17 | 7 14 |
| | 体育館 | 10:00~11:30 | | 20 27 | 18 25 | 15 22 29 | 20 27 | 24 31 | 28 |
| ポール・エクササイズ | 川戸 | 金曜日 | | 3 | 8 | 5 | 3 | 7 | 4 |
| 林講師 | コミセン | 10:00~11:30 | | 17 24 | 22 29 | 19 26 | 17 31 | 21 28 | 18 25 |
| | 嘉久志 | 金曜日 | | 3 | 15 | 5 | 3 | 7 | 4 |
| | コミセン | 13:30~15:00 | | 17 24 | 22 29 | 19 26 | 17 31 | 21 28 | 18 25 |
| スポーツ吹矢 | 第2 | 土曜日 | | | | | | | |
| 吹矢 | 体育館 | 10:00~12:00 | | 4 | 16 | 20 | 11 | 29 | 19 |

※バレーボール教室4月11日は第2体育館

(7/20作成)

2020(令和2)年度 スポーツ教室開講日程(10月~3月)

斜体: 祭日

| 教室名 | 場所 | 曜日 | 時間 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|------|-------------|----|----------|-------|-------|-----------|-------|----------|
| バドミントン | 第2 | 月曜日 | | 5 12 | 2 9 | 7 14 | <i>11</i> | 1 8 | 1 8 |
| 横田講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 19 26 | 16 30 | 21 28 | 18 25 | 15 22 | 15 22 29 |
| コンディショニング | 第1 | 月曜日 | | 5 12 | 2 9 | 7 14 | <i>11</i> | 1 8 | 1 8 |
| 床田講師 | 会議室 | 19:30~21:00 | | 19 26 | 16 30 | 21 28 | 18 25 | 15 22 | 15 22 29 |
| 柔道 | 江津中 | 火曜日*__印曜日変更 | | 6 10 13 | 5 10 | 1 8 | 5 12 | 2 9 | 2 11 |
| 濱岡講師 | 柔道場 | 18:30~20:30 | | 20 27 | 17 24 | 15 22 | 19 26 | 16 24 | 16 23 30 |
| 気功太極拳 | 二宮 | 火曜日 | | 6 13 | 3 10 | 1 8 | 5 12 | 2 9 | 2 9 |
| 森脇講師 | コミセン | 13:30~15:30 | | 20 27 | 17 24 | 15 22 | 19 26 | 16 23 | 16 23 |
| フィットネス | 第2 | 水曜日 | | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 13 | 3 10 | 3 10 |
| 善田講師 | 体育館 | 10:00~12:00 | | 21 28 | 18 25 | 16 23 | 20 27 | 17 24 | 17 24 |
| 太極拳(夜) | 第2 | 水曜日 | | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 13 | 3 10 | 3 10 |
| 岡本講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 21 28 | 18 25 | 16 23 | 20 27 | 17 24 | 17 24 |
| 太極拳(昼) | 第1 | 金曜日 | | 2 9 | 6 13 | 4 11 | 8 15 | 5 12 | 5 12 |
| 岡本講師 | 会議室 | 9:30~11:00 | | 16 23 | 20 27 | 18 25 | 22 29 | 19 26 | 19 26 |
| ハンドボール | 市民 | 水曜日 | | 7 14 | 4 11 | 2 9 | 6 13 | 3 10 | 3 10 |
| 河野講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 21 28 | 18 25 | 16 23 | 20 27 | 17 24 | 17 24 |
| ヨーガ・セラピー | 第2 | 木曜日*12月~市民C | | 1 8 | 5 12 | 3 10 | 7 14 | 4 11 | 4 11 |
| 高根講師 | 体育館 | 9:30~11:30 | | 15 22 | 19 26 | 17 24 | 21 28 | 18 25 | 18 25 |
| BODYチェンジ | 第2 | 木曜日 | | 1 8 | 5 12 | 3 10 | 7 14 | 4 11 | 4 11 |
| 善田講師 | 体育館 | 19:30~21:00 | | 15 22 29 | 19 26 | 17 24 | 21 28 | 18 25 | 18 |
| 硬式テニス | 市民 | 木曜日 | | 1 8 | 5 12 | | | | |
| 船津講師 | 庭球場 | 19:00~21:00 | | 15 22 | 19 26 | | | | |
| ビューティアップ3B | 第2 | 金曜日 | | 2 9 | 6 13 | 4 11 | 8 15 | 5 12 | 5 12 |
| 中寺講師 | 体育館 | 10:00~11:30 | | 16 23 | 20 27 | 18 25 | 22 29 | 19 26 | 19 26 |
| | 江津東小 | 月曜日 | | 5 12 | 2 9 | 7 14 | <i>11</i> | 1 8 | 1 8 |
| | 体育館 | 19:00~20:30 | | 19 26 | 16 30 | 21 28 | 18 25 | 15 22 | 15 22 29 |
| | | 木曜日 | | 1 8 | 5 12 | 3 10 | 7 14 | 4 11 | 4 11 |
| ラグビー | | 19:00~20:30 | | 15 22 | 19 26 | 17 24 | 21 28 | 18 25 | 18 25 |
| 山本講師 | シビック | 土曜日 | | 3 10 | 7 14 | 5 12 | 9 16 | 6 13 | 6 13 |
| | センター | 10:00~12:00 | | 17 24 | 21 28 | 19 26 | 23 30 | 20 27 | 20 27 |
| バレーボール | 市民 | 土曜日 | | 3 | 7 | 5 12 | 9 | 6 | 6 13 |
| 三明講師 | 体育館 | 19:00~21:00 | | 17 24 | 21 28 | 19 | 23 30 | 20 27 | 27 |
| | 市民 | 月曜日 | | 5 12 | 2 9 | 7 14 | <i>11</i> | 1 8 | 1 8 |
| | 体育館 | 10:00~11:30 | | 19 26 | 16 30 | 21 28 | 18 25 | 15 22 | 15 22 |
| ポール・エクササイズ | 川戸 | 金曜日 | | 2 | 6 | 4 | 8 | 5 | 5 |
| 林講師 | コミセン | 10:00~11:30 | | 16 23 | 20 27 | 11 18 | 22 29 | 19 26 | 19 26 |
| | 嘉久志 | 金曜日 | | 2 | 6 | 4 | 8 | 5 | 5 |
| | コミセン | 13:30~15:00 | | 16 23 | 20 27 | 11 18 | 22 29 | 19 26 | 19 26 |
| スポーツ吹矢 | 第2 | 土曜日 | | | | | | | |
| 吹矢 | 体育館 | 10:00~12:00 | | 17 | 28 | 19 | 23 | 20 | 27 |

★ヨーガ教室: 12月からは市民センター会議室で開催

(11/13作成)