

2020(令和2)年度 スポーツ教室開講日程(4月~9月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
バドミントン	第2	月曜日		6 13	11	1 8	6 13	3 10 17	7 14
横田講師	体育館	19:00~21:00		20 27	18 25	15 22 29	20 27	24 31	21 28
コンディショニング	第1	月曜日		6 13	11	1 8	6 13	3 10 17	7 14
床田講師	会議室	19:30~21:00		20 27	18 25	15 22 29	20 27	24 31	21 28
柔道	江津中	火曜日		7 14	12	2 9	7 14	4 11	1 8
濱岡講師	柔道場	18:30~20:30		21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 29
気功太極拳	二宮	火曜日		7 14	12	2 9	7 14	4 11	1 8
森脇講師	交流館	13:30~15:30		21 28	19 26	16 23 30	21 28	18 25	15 29
フィットネス	第2	水曜日		1 8	13	3 10	1 8	12	2 9
善田講師	体育館	10:00~12:00		15 22	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 23 30
太極拳(夜)	第2	水曜日		1 8	13	3 10	1 8	5 12	2 9
岡本講師	体育館	19:00~21:00		15 22	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 23
太極拳(昼)	第1	金曜日		3 10	8	5 12	3 10	7	4 11
岡本講師	会議室	9:30~11:30		17 24	15 22	19 26	17 24 31	21 28	18 25
ハンドボール	市民	水曜日		1 8	13	3 10	1 8	5 12	2 9
河野講師	体育館	19:00~21:00		15 22	20 27	17 24	15 22 29	19 26	16 23
ヨーガ・セラピー	第2	木曜日		2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10
高根講師	体育館	9:30~11:30		16 23	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
BODYチェンジ	第2	木曜日		2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10
善田講師	体育館	19:30~21:00		16 23	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
硬式テニス	市民	木曜日			7 14	4 11	2 9	6	3 10
船津講師	庭球場	19:00~21:00			21 28	18 25	16 30	20 27	17 24
ビューティアップ3B	第2	金曜日		3 10	1 8	5	3 10	7	4 11
中寺講師	体育館	10:00~11:30		17 24	15 22	19 26	17 31	21 28	18 25
	江津東小	月曜日		6 13	11	1 8	6 13	3 17	7 14
	体育館	19:00~20:30		20 27	18 25	15 22 29	20 27	24 31	21 28
		木曜日		2 9	7 14	4 11	2 9	6	3 10
ラグビー		19:00~20:30		16 23	21 28	18 25	16 23 30	20 27	17 24
山本講師	シビック	土曜日		4 11	2 9	6 13	4 11	1 8	5 12
	センター	13:00~15:30		18 25	16 23	20 27	18 25	22 29	19 26
バレーボール	市民	土曜日		4 ※11	9	13	4	1 8	5
三明講師	体育館	19:00~21:00		25	16 23	20 27	18 25	29	19 26
	第2	月曜日		6 13	11	1 8	6 13	3 17	7 14
	体育館	10:00~11:30		20 27	18 25	15 22 29	20 27	24 31	28
ポール・エクササイズ	川戸	金曜日		3	8	5	3	7	4
林講師	コミセン	10:00~11:30		17 24	22 29	19 26	17 31	21 28	18 25
	嘉久志	金曜日		3	15	5	3	7	4
	コミセン	13:30~15:00		17 24	22 29	19 26	17 31	21 28	18 25
スポーツ吹矢	第2	土曜日		4	16	20	11	29	19
吹矢	体育館	10:00~12:00							

※バレーボール教室4月11日は第2体育館

(7/20作成)

2020(令和2)年度 スポーツ教室開講日程(10月~3月)

斜体: 祭日

教室名	場所	曜日	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
バドミントン	第2	月曜日		5 12	2 9	7 14	4 11	1 8	1 8
横田講師	体育館	19:00~21:00		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 29
コンディショニング	第1	月曜日		5 12	2 9	7 14	4 11	1 8	1 8
床田講師	会議室	19:30~21:00		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 22
柔道	江津中	火曜日*__印曜日変更		6 10 13	5 10	1 8	5 12	2 9	2 11
濱岡講師	柔道場	18:30~20:30		20 27	17 24	15 22	19 26	16 24	16 23 30
気功太極拳	二宮	火曜日		6 13	3 10	1 8	5 12	2 9	2 9
森脇講師	コミセン	13:30~15:30		20 27	17 24	15 22	19 26	16 23	16 23
フィットネス	第2	水曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
善田講師	体育館	10:00~12:00		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
太極拳(夜)	第2	水曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
岡本講師	体育館	19:00~21:00		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
太極拳(昼)	第1	金曜日		2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
岡本講師	会議室	9:30~11:00		16 23	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
ハンドボール	市民	水曜日		7 14	4 11	2 9	6 13	3 10	3 10
河野講師	体育館	19:00~21:00		21 28	18 25	16 23	20 27	17 24	17 24
ヨーガ・セラピー	第2	木曜日*12月~市民C		1 8	5 12	3 10	7 14	4 11	4 11
高根講師	体育館	9:30~11:30		15 22	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
BODYチェンジ	第2	木曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4 11	4 11
善田講師	体育館	19:30~21:00		15 22 29	19 26	17 24	21 28	18 25	18
硬式テニス	市民	木曜日		1 8	5 12				
船津講師	庭球場	19:00~21:00		15 22	19 26				
ビューティアップ3B	第2	金曜日		2 9	6 13	4 11	8 15	5 12	5 12
中寺講師	体育館	10:00~11:30		16 23	20 27	18 25	22 29	19 26	19 26
	江津東小	月曜日		5 12	2 9	7 14	4 11	1 8	1 8
	体育館	19:00~20:30		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 22
		木曜日		1 8	5 12	3 10	7 14	4 11	4 11
ラグビー		19:00~20:30		15 22	19 26	17 24	21 28	18 25	18 25
山本講師	シビック	土曜日		3 10	7 14	5 12	9 16	6 13	6 13
	センター	13:00~15:30		17 24	21 28	19 26	23 30	20 27	20 27
バレーボール	市民	土曜日		3	7	5 12	9	6	6 13
三明講師	体育館	19:00~21:00		17 24	21 28	19	23 30	20 27	27
	市民	月曜日		5 12	2 9	7 14	4	1 8	1 8
	体育館	10:00~11:30		19 26	16 30	21 28	18 25	15 22	15 22
ポール・エクササイズ	川戸	金曜日		2	6	4	8	5	5
林講師	コミセン	10:00~11:30		16 23	20 27	11 18	22 29	19 26	19 26
	嘉久志	金曜日		2	6	4	8	5	5
	コミセン	13:30~15:00		16 23	20 27	11 18	22 29	19 26	19 26
スポーツ吹矢	第2	土曜日							
吹矢	体育館	10:00~12:00		17	28	19	23	20	27

★ヨーガ教室: 12月からは市民センター会議室で開催

(8/26作成)